



awela
akademie für
lebensqualität und
gesundheitsförderung

TERMINE 2010

**FÜR ALLE LEHRGÄNGE
MIT WOCHENEND-SEMINAREN
+ EINZELSEMINARE**

**Wellnesstrainer/in Praktiker/in Awela
Fitness- und Wellnesstrainer/in
Entspannungspädagoge/in
Wechseljahre-Berater/in
Entspannungstrainer/in
Gesundheitsberater/in
Ernährungsberater/in
Wellness -Massage
Gesundheitscoach
Mental-Coach**

TERMINE 2010

Entspannungspädagoge & Trainer/in

Seminar	Termine	Orte
Entspannungstechniken I	26.02.-27.02. / 23.04.-24.04. 25.06.-26.06. / 01.10.-02.10.	Düsseldorf
	15.01.-16.01. / 23.04.-24.04. 08.10.-09.10.	München
Entspannungstechniken II	22.01.-23.01. / 26.03.-27.03. 28.05.-29.05. / 03.09.-04.09. 19.11.-20.11.	Düsseldorf
	26.02.-27.02. / 11.06.-12.06. 12.11.-13.11.	München
Kursleiter AT für Kinder	19.03.-20.03./ 27.08.-28.08.	Düsseldorf
	25.06.-26.06.	München
M-A-P Trainer	05.02.-06.02./ 30.04.-01.05. 17.09.-18.09.	Düsseldorf
	19.03.-20.03. / 03.12.-04.12.	München
Outdoor-Relax Trainer	18.06.-20.06.	Düsseldorf
Selbstwert-Trainer	07.05.-08.05.	Düsseldorf
Prüfungsvorbereitungs-Trainer	16.04.-17.04./ 29.10.-30.10	Düsseldorf

Hinweis: Diese Ausbildung kann berufsbegleitend (Wochenendseminare) belegt werden oder alternativ in „Vollzeit“, s. bitte Broschüre „Vollzeit“.

Ernährungsberater/in

Seminar	Termine	Orte
Grundlagen Gesunde Ernährung	30.01.-31.01./17.04.-18.04. 28.08.-29.08./13.11.-14.11.	Düsseldorf
	06.03.-07.03./31.07.-01.08.	München
Aufbauseminar Ernährungsberatung I	06.03.-07.03./18.09.-19.09.	Düsseldorf
Aufbauseminar Ernährungsberater II	24.04.-25.04./02.10.-03.10.	Düsseldorf
Aufbauseminar Ernährungsberater III	12.06.-13.06./30.10.-31.10.	Düsseldorf
Beratung und Kommunikation I.	08.01.-10.01./12.03.-14.03. 16.04.-18.04./16.07.-18.07. 10.09.-12.09./08.10.-10.10. /03.12.-05.12.	Düsseldorf
	04.06.-06.06. / 12.11.-14.11.	München

Hinweis: Diese Ausbildung kann berufsbegleitend (Wochenendseminare) belegt werden oder alternativ in „Vollzeit“, s. bitte Broschüre „Vollzeit“.

TERMINE 2010

Offene Seminare (auch für Externe)

Seminar	Termine	Orte
Aquawellness – Basiskurs	25.07.-26.07.	Raum D'dorf/ Köln
Aromatherapie (1 Tag)	06.03. / 15.05. / 25.09./ 06.11.	Düsseldorf
Beratung und Kommunikation I.	12.03.-14.03. / 16.04.-18.04. 16.07.-18.07. / 10.09.-12.09. 08.10.-10.10. / 03.12.-05.12.	Düsseldorf
	04.06.-06.06. / 12.11.-14.11.	München
Beratung & Kommunikation II	05.02.-07.02. / 27.08.-29.08.	Düsseldorf
Coach I .	24.04.-25.04.	Düsseldorf
Coach II.	08.05.-09.05.	Düsseldorf
Edelstein-Massage	04.06.-06.06. / 15.10.-17.10.	Düsseldorf
Existenzgründung	10.04.-11.04. / 25.09.-26.09.	Düsseldorf
Fußreflexzonen-Massage	10.09.-12.09.	Düsseldorf
Hand- und Ohrreflex Massage	12.11.-14.11.	Düsseldorf
„Ich bin dann mal weg ...“	24.07.-25.07. (Sommerakademie)	Düsseldorf
Kräuterstempel-Massage	21.05.-23.05. / 02.07.-04.07. 10.12.-12.12.	Düsseldorf
Lomi Lomi (Hawaiian Aufbau)	17.08.-21.08. (Sommerakademie)	Düsseldorf
Meditation für Anfänger	12.08-16.08. (Sommerakademie)	Düsseldorf
Mental-Coach	18.-23.07. (Sommerakademie)	Düsseldorf
Mobile Massage (Stuhl)	09.04.-11.04.	Düsseldorf
Rauchfrei I.	19.-21.02.	Düsseldorf
Rauchfrei II.	09.-11.04.	Düsseldorf
Thai Yoga Massage	18.06.-20.06. / 22.10.-24.10.	Düsseldorf
Verkaufstraining	10.-11.04. / 23.-24.10.	Düsseldorf
Wellness-Tage für Frauen	14.07.-18.07. (Sommerakademie)	Düsseldorf

Wellnesstrainer/in Awela® Diplom

Seminar	Termine	Orte
Gesundheitsförd. & Prävention	26.03.-28.03. / 10.09.-12.09.	Düsseldorf
Entspannungstechniken I Entspannungstechniken II	Siehe bitte unter „Termine für Entspannungspädagoge“	
Grundlagen Gesunde Ernährung	30.01.-31.01./17.04.-18.04. 28.08.-29.08./13.11.-14.11. 06.03.-07.03. / 13.11.-14.11.	Düsseldorf München
Grundlagen Massage	22.-24.01. / 19.-21.03. / 28.-30.05. 03.-05.09. / 19.-21.11.	Düsseldorf
Beratung u. Kommunikation I	12.03.-14.03./ 16.04.-18.04. 16.07.-18.07./ 10.09.-12.09. 08.10.-10.10./ 03.12.-05.12. 04.06.-06.06. / 12.11.-14.11.	Düsseldorf München
Marketing/ Programmgest.	12.-14.03. / 08.-10.10.	Düsseldorf
Bewegung und Körperarbeit	26.03.-30.03. / 08.10.-12.10.	Düsseldorf
Aquafitness-Aquawellness	26.02.-02.03. / 03.09.-07.09.	Düsseldorf
Verkaufstraining	10.04.-11.04. / 23.10.-24.10	Düsseldorf
Abschlussprüfung	14.05.-15.05. / 26.11.-27.11.	Düsseldorf

TERMINE 2010

Wechseljahre-Berater/in

Seminar	Termine	Orte
Grundlagenwissen Wechseljahre	09.04.-11.04./ 24.09.-26.09.	Düsseldorf
	12.03.-14.03. / 03.09.-05.09.	München
	10.09.-12.09.	Berlin
Beratung & Kommunikation I	12.03.-14.03./ 16.04.-18.04./ 16.07.-18.07. 10.09.-12.09./ 08.10.-10.10./ 03.12.-05.12.	Düsseldorf
	04.06.-06.06./ 12.11.-14.11.	München
	01.10.-03.10.	Berlin
Wechseljahre-Beraterin I.	29.01.-31.01./ 28.05.-30.05./ 29.10.-31.10.	Düsseldorf
	06.04.-08.04./ 29.10.-31.10.	München
	29.09.-31.10.	Berlin
Wechseljahre-Beraterin II.	26.02.-28.02./ 25.06.-27.06./ 26.11.-28.11.	Düsseldorf
	21.05.-23.05./ 26.11.-28.11.	München
	21.05.-23.05./ 26.11.-28.11.	München
	26.11.-28.11.	Berlin
Austauschtreffen und Qualifizierungsworkshop <i>(nur für Absolventinnen WJB)</i>	15.05. / 02.10.	Düsseldorf

Gesundheitscoach

Seminar	Termine	Orte
Gesundheitsförderung+ Prävention	26.03.-28.03. / 10.09.-12.09.	Düsseldorf
Beratung und Kommunikation I	08.01.-10.01./12.03.-14.03. 16.04.-18.04./16.07.-18.07. 10.09.-12.09./08.10.-10.10. 03.12.-05.12.	Düsseldorf
	04.06.-06.06. / 12.11.-14.11.	München
	05.02.-07.02. / 27.08.-29.08.	Düsseldorf
Beratung & Komm.kation II		
Coach I.	24.04.-25.04.	Düsseldorf
Coach II.	08.05.-09.05.	Düsseldorf

Rauchfrei-Trainer/in

Seminar	Termine	Orte
Rauchfrei I	19.02.-21.02.	Düsseldorf
Rauchfrei II	09.04.-11.04.	Düsseldorf

Wellness-Massage Awela®

Seminar	Termine	Orte
Grundlagen Massage	22.-24.01. / 19.-21.03.	Düsseldorf
	28.-30.05. / 03.-05.09./ 19.-21.11.	
Wellness-Massage I.	18.-21.02. / 10.-13.06. / 16.-19.09.	Düsseldorf
Wellness-Massage II.	05.-07.03. / 09.-11.07. / 22.-24.10.	Düsseldorf
Wellness-Massage III.	30.04.-02.05. / 20.-22.08. / 03.-05.12.	Düsseldorf

Hinweis- Neu in 2010: Ab 2010 bieten wir weitere Massage-Seminare an, die auch einzeln gebucht werden können – schauen Sie bitte auf unsere Internetseiten!

Gesundheitsberater/in Awela®

Seminar 1 „Ernährung I“

(nach Bearbeitung der Einsendeaufgaben von
mindestens 4 Studienbriefen)

Wuppertal	05.09.2009/06.09.2009
Mannheim	26.09.2009/27.09.2009
Essen	24.10.2009/25.10.2009
Kassel (Wolfh.)	24.10.2009/25.10.2009
FfM (Rodgau)	07.11.2009/08.11.2009
Dresden/Leipzig	21.11.2009/22.11.2009
Rostock	21.11.2009/22.11.2009
Berlin/(Wittenau)	09.01.2010/10.01.2010
München	23.01.2010/24.01.2010
Sindelfingen	06.03.2010/07.03.2010
Suhl	06.03.2010/07.03.2010
Hamburg	10.04.2010/11.04.2010
Essen	19.06.2010/20.06.2010
Wuppertal	19.06.2010/20.06.2010
Berlin (Wittenau)	03.07.2010/04.07.2010
Mannheim	10.07.2010/11.07.2010

Seminar 2 „Ernährung II“

(nach Bearbeitung der Einsendeaufgaben von
mindestens 7 Studienbriefen)

Frankfurt Main (Rodgau)	05.09.2009/06.09.2009
Kassel (Wolfhagen)	12.09.2009/13.09.2009
Hamburg (22765)	19.09.2009/20.09.2009
Sindelfingen	19.09.2009/20.09.2009
Hannover (Celle)	26.09.2009/27.09.2009
Berlin (Wittenau)	07.11.2009/08.11.2009
Wuppertal	12.12.2009/13.12.2009
Essen	06.02.2010/07.02.2010
Rostock	16.01.2010/17.01.2010
Essen	06.02.2010/07.02.2010
Essen	27.03.2010/28.03.2010
Mannheim	24.04.2010/25.04.2010
Dresden	08.05.2010/09.05.2010
München	08.05.2010/09.05.2010
Sindelfingen	08.05.2010/09.05.2010
Frankfurt am Main	15.05.2010/16.05.2010
Berlin (Wittenau)	29.05.2010/30.05.2010
Hannover (Celle)	12.06.2010/13.06.2010
Suhl	19.06.2010/20.06.2010
Wuppertal	10.07.2010/11.07.2010

Seminar 3

„Entspannungstechniken“

(nach Bearbeitung der Einsendeaufgaben von
mindestens 10 Studienbriefen) Isomatte, Decke,
kleines Kissen und bequeme Kleidung
mitbringen

Rostock	26.09.2009/27.09.2009
Suhl	26.09.2009/27.09.2009
Essen	10.10.2009/11.10.2009
Wuppertal	10.10.2009/11.10.2009
Mannheim	14.11.2009/15.11.2009
FfM (Rodgau)	21.11.2009/22.11.2009
Hamburg	21.11.2009/22.11.2009
Kassel (Wolfh.)	21.11.2009/22.11.2009
Dresden/Leipzig	05.12.2009/06.12.2009
Hannover (Celle)	05.12.2009/06.12.2009
Sindelfingen	05.12.2009/06.12.2009
Rostock	20.03.2010/21.03.2010
Berlin/Wittenau	24.04.2010/25.04.2010
München	24.07.2010/25.07.2010
Sindelfingen	24.07.2010/25.07.2010

Seminar 4

„Anatomie und Physiologie“

(nach Bearbeitung der Einsendeaufgaben von
mindestens 14 Studienbriefen)

Berlin (Wittenau)	05.09.2009/06.09.2009
Essen	12.09.2009/13.09.2009
Frankfurt Main (Rodgau)	19.09.2009/20.09.2009
Kassel (Wolfhagen)	26.09.2009/27.09.2009
Wuppertal	03.10.2009/04.10.2009
Mannheim	17.10.2009/18.10.2009
Dresden (Leipzig)	07.11.2009/08.11.2009
München	12.12.2009/13.12.2009
Suhl	13.02.2010/14.02.2010
Berlin (Wittenau)	13.03.2010/14.03.2010
Hannover (Celle)	24.04.2010/25.04.2010
Sindelfingen	24.04.2010/25.04.2010
Essen	08.05.2010/09.05.2010
Dresden	05.06.2010 06.06.2010
Frankfurt am Main	05.06.2010/06.06.2010
Hamburg (22765)	12.06.2010/13.06.2010
Mannheim	12.06.2010/13.06.2010
Rostock	26.06.2010/27.06.2010
München	10.07.2010/11.07.2010
Wuppertal	17.07.2010/18.07.2010

Gesundheitsberater/in Awela®

Seminar 5 „Praxis der Beratung“

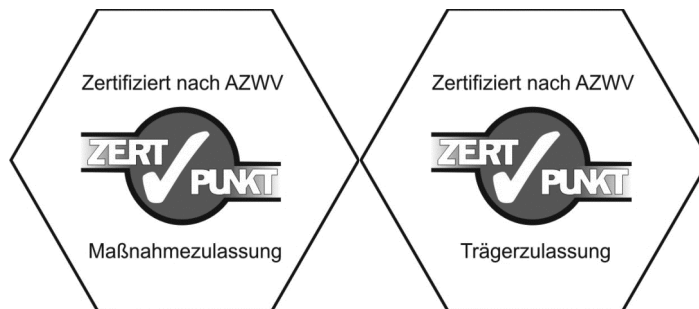
(nach Bearbeitung der Einsendeaufgaben von mindestens 18 Studienbriefen)

Dresden (Leipnitz)	26.09.2009/27.09.2009
Hamburg (22765)	26.09.2009/27.09.2009
Rostock	10.10.2009/11.10.2009
Hannover (Celle)	07.11.2009/08.11.2009
Berlin (Wittenau)	05.12.2009/06.12.2009
Hannover (Celle)	13.03.2010/14.03.2010
Sindelfingen	27.03.2010/28.03.2010
Wuppertal	29.05.2010/30.05.2010
Essen	05.06.2010/06.06.2010
Kassel (Wolfhagen)	05.06.2010/06.06.2010
Suhl	12.06.2010/13.06.2010
Dresden	19.06.2010/20.06.2010
Mannheim	24.07.2010/25.07.2010

Seminar 6 „Naturheilkunde“/Abschlussklausur“

(nach Bearbeitung der Einsendeaufgaben von mindestens 23 Studienbriefen)

Hannover (Celle)	05.09.2009/06.09.2009
Rostock	05.09.2009/06.09.2009
Berlin (Wittenau)	26.09.2009/27.09.2009
Essen	07.11.2009/08.11.2009
Sindelfingen	07.11.2009/08.11.2009
Suhl	07.11.2009/08.11.2009
Mannheim	21.11.2009/22.11.2009
München	28.11.2009/29.11.2009
Frankfurt M.(Rodgau)	05.12.2009/06.12.2009
Kassel (Wolfh.)	05.12.2009/06.12.2009
Wuppertal	05.12.2009/06.12.2009
Hamburg (22765)	09.01.2010/10.01.2010
Rostock	30.01.2010/31.01.2010
Dresden	17.04.2010/18.04.2010
Hannover (Celle)	08.05.2010/09.05.2010
Berlin (Wittenau)	15.05.2010/16.05.2010
Sindelfingen	26.06.2010/27.06.2010



Hinweis: Diese Ausbildung kann berufsbegleitend (Lehrbriefe + Wochenendseminare) belegt werden oder alternativ in „Vollzeit“, s. bitte Broschüre „Vollzeit“.

TERMINE 2010



Fitness- und Wellnesstrainer/in Awela®

Seminar 1

„Anatomie und Physiologie“

(nach Bearbeitung der Einsendeaufgaben von mindestens 4 Studienbriefen)

Hannover (City)	24.10.2009	25.10.2009
Wuppertal	31.10.2009	01.11.2009
Sindelfingen	24.04.2010	25.04.2010
Berlin (Kleinmachnow)	03.07.2010	04.07.2010
Wuppertal	10.07.2010	11.07.2010

Seminar 2

„Entspannung und Stressbewältigung“

(nach Bearbeitung der Einsendeaufgaben von mindestens 8 Studienbriefen. Bitte Isomatte, eine Decke, kleines Kissen und bequeme Kleidung mitbringen)

Sindelfingen	10.10.2009	11.10.2009
Berlin (Kleinmachnow)	07.11.2009	08.11.2009
Wuppertal	20.02.2010	21.02.2010
Hannover (City)	24.04.2010	25.04.2010
Wuppertal	29.05.2010	30.05.2010
Sindelfingen	26.06.2010	27.06.2010

Seminar 3

„Einführung in die Massage“

(nach Bearbeitung der Einsendeaufgaben von mindestens 11 Studienbriefen. Bitte Isomatte, eine Decke, kleines Kissen und bequeme Kleidung mitbringen)

Hannover (City)	05.09.2009	06.09.2009
Wuppertal	14.11.2009	15.11.2009
Wuppertal	16.01.2010	17.01.2010
Sindelfingen	17.04.2010	18.04.2010
Hannover (City)	08.05.2010	09.05.2010

Seminar 4

„Bewegung“

(nach Bearbeitung der Einsendeaufgaben von mindestens 15 Studienbriefen. Bitte Isomatte, eine Decke, kleines Kissen und bequeme Kleidung mitbringen)

Wuppertal	26.09.2009	27.09.2009
Berlin (Kleinmachnow)	10.10.2009	11.10.2009
Hannover (City)	07.11.2009	08.11.2009
Sindelfingen	13.02.2010	14.02.2010
Hannover (City)	05.06.2010	06.06.2010
Wuppertal	24.07.2010	25.07.2010

TERMINE 2010

Fitness- und Wellnesstrainer/in Awela®

Seminar 5 „Ganzheitliche Rückenschule“

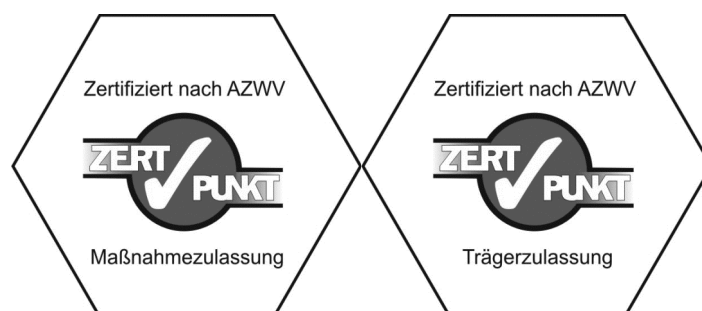
(nach Bearbeitung der Einsendeaufgaben von mindestens 17 Studienbriefen. Bitte Isomatte, eine Decke, kleines Kissen und bequeme Kleidung mitbringen)

Hannover (City)	29.08.2009	30.08.2009
Sindelfingen	07.11.2009	08.11.2009
Wuppertal	28.11.2009	29.11.2009
Berlin (Kleinmachnow)	23.01.2010	24.01.2010
Hannover (City)	26.06.2010	27.06.2010
Sindelfingen	10.07.2010	11.07.2010

Seminar 6 „Strategie und Marketing / Abschlussklausur“

(nach Bearbeitung der Einsendeaufgaben von mindestens 20 Studienbriefen)
Do. 19.00-21.30; Fr. 10.00-18.00; Sa. 10.00-18.00; So. 10.00-12.30

Hannover (City)	13.08.2009	16.08.2009
Wuppertal	10.09.2009	13.09.2009
Hannover (City)	26.11.2009	29.11.2009
Sindelfingen	25.02.2010	28.02.2010
Berlin (Kleinmachnow)	06.05.2010	09.05.2010
Wuppertal	17.06.2010	20.06.2010



Hinweis: Diese Ausbildung kann berufsbegleitend (Lehrbriefe + Wochenendseminare) belegt werden oder alternativ in „Vollzeit“, s. bitte Broschüre „Vollzeit“.