



**DEHAG**  
**ACADEMY**

**Aus- und Fortbildungskalender 2011**

**Groupfitness Instructor**

**Aqua-Fitness Instructor**

**Pilates & Yoga Trainer**

**Wellness Masseur**

Zertifiziertes Mitglied der:



sponsored by



## Bildungsschwerpunkte der DEHAG ACADEMY

Unsere neuen Bildungsangebote 2011 an Land und im Wasser qualifizieren Sie als Trainer unterschiedliche Zielgruppen zu unterrichten. Von Babies/Bambinis über (Klein-)Kinder und Jugendliche bis Erwachsene und Senioren. Erweiternd können spezielle Zielgruppen wie Schwangere, Wellnessinteressierte oder Teilnehmer für indikationsorientiertes medizinisches Training hinzukommen.



Michael DeToia

Die Dozenten der DEHAG ACADEMY vermitteln Ihnen jeweils ein methodisch- und didaktisches Gesamtkonzept für Ihre Trainings- und Wellnessangebote im Wasser und an Land. Erlern werden außerdem sportmedizinische, trainingswissenschaftliche, pädagogische und psychologische Aspekte.

Die Lerninhalte zeigen die inzwischen breitgefächerten, vielfältigen Trainings-, Regenerations-, und Entspannungsmöglichkeiten im Wasser sowie an Land. Profitieren Sie von den jahrelangen Erfahrungen der Pioniere des Aquatrainings in Deutschland und den zahlreichen nationalen und internationalen Kontakten. Stricken Sie gemeinsam mit uns an dem großen Netzwerk

um die Qualität und die Quantität des gezielten Trainings weiter zu verbessern. Neben den eigenen Karriere-chancen können dadurch z.B. auch zahlreiche Bäder erhalten werden, die von Badschließungen bedroht sind.

Ich wünsche viel Spaß beim Aussuchen Ihres Bildungsangebotes frei nach unserem Motto:

**Learn to move!**

*Ihr Michael DeToia*

Geschäftsführer der DEHAG ACADEMY

PS: Nutzen Sie unseren Newsletterservice und die Vorteile als DEHAG ACADEMY Schulungsteilnehmer.

✔ Service + Downloads und Einkaufsvorteile bei [www.fitnesswelten.de](http://www.fitnesswelten.de)

## NEU: Wir akzeptieren Fremdlizenzen!

### So verlängern Sie Ihre Aquatrainer Lizenz!

Sie wollen Ihre Lizenz verlängern und/oder die DEHAG ACADEMY B-Lizenz erwerben. Dies ist möglich ohne eine erneute Prüfung zu absolvieren. Denn wir akzeptieren auch Fremdlizenzen. Und zwar völlig egal bei welcher Institution Sie Ihre Aquatrainer Lizenz erworben haben.

Die DEHAG ACADEMY Lizenzausbildungen sind anerkannt bei allen Krankenkassen und haben nationale und internationale Gültigkeit.



In nur zwei Schritten erreichen Sie die DEHAG ACADEMY Aquatrainer B-Lizenz:

1. Schicken Sie uns eine Kopie Ihrer zu verlängernden, derzeit noch gültigen Aquatrainer Lizenz. Diese darf nicht älter sein als max. 3 Jahre.
2. Melden Sie sich an für eine DEHAG ACADEMY Aqua Convention (für 1 oder für 2 Tage) oder für eine A-Lizenzschulung mit dem Stichwort: „Neue B-Lizenz“. Durch den Besuch dieser Veranstaltung erhalten Sie die heute gültige DEHAG ACADEMY Aquatrainer B-Lizenz. Diese hat eine Gültigkeit für 1 Jahr bzw. für 3 Jahre (NEU!) bei Teilnahme an 1 Tag bzw. an 2 Tagen.

Hier geht 's zur A-Lizenz (höchste Lizenzstufe):

Mit dem Erreichen der B-Lizenz (= Stufe 1) haben Sie dann auch die Voraussetzung aufsteigend an Schulungen der Kompetenzstufe (= Stufe 2) teilzunehmen, um nach 6 erfolgreich besuchten Veranstaltungen der Fobi-Stufe 2 die höchste Lizenzstufe - die Aquatrainer A-Lizenz - zu erwerben. Diese Schulungen werden themenfelderweiternd und/oder vertiefend angeboten.

## Das DEHAG ACADEMY Lizenzierungssystem für Aquatrainer

### Internationale Aqua - Conventions

Große Themenvielfalt für Einsteiger und für Profis, Lizenzverlängerung möglich, Networking intensiver Erfahrungsaustausch und Kennenlernen der Aqua - Trainer untereinander.

#### Reha & Therapie

- Orthopädie
- Rheumatologie
- Traumatologie
- Neurologie
- Innere Organe

#### Kompetenz-Stufe 2: A - Lizenz

Fitness & Prävention

#### Stufe 1: B - Lizenz

Komplette Hauptlizenz  
Das Haupt-Modul!

#### Grundstufe: C - Lizenz

Grundlagentraining

#### Sonderlizenz „S“

- Prä- & Postnatal
- Aqua - Wellness
- Aqua - Babies
- Aqua - Bambinis
- Kleinkinder
- Aqua - Cycling

### Internationale Aqua - Conventions

Große Themenvielfalt für Einsteiger und für Profis, Lizenzverlängerung möglich, Networking intensiver Erfahrungsaustausch und Kennenlernen der Aqua - Trainer untereinander.



## C - Lizenz Grundlagentraining

Einstieg in die Lizenzausbildung - Jetzt auch für Laien möglich!

### Warum Grundlagentraining?

Das ist der zweitägige Basiskurs vor der B - Lizenzausbildung. Er ist empfehlenswert für alle, die noch keine Grundlagen im Bereich der Anatomie, Physiologie, Trainings- und Bewegungslehre, Methodik und Didaktik mitbringen und bisher wenig oder noch keine Kurserfahrung als Trainer haben.

**Inhalte:** Grundlagen Anatomie, Physiologie, Trainings- und Bewegungslehre, Methodik und Didaktik: Basic-Moves, Technik, Stundenaufbau, kleine Musiklehre.

**Voraussetzungen:** Begeisterung für Fitnesstraining und bereits längere aktive Teilnahme an Group-Fitness-Kursen an Land und/oder im Wasser.

**Abschluss:** Teilnahmezertifikat



## Stufe 1: B-Lizenz (Fitness & Prävention)

Abschluss: DEHAG ACADEMY AQUA Instruktor-Diplom (B-Lizenz)

### B-Lizenz Diplom (Stufe 1)

Dies ist die Ausbildung (insg. 60 UE´s) für alle professionellen Einsteiger, die ihre Karriere am und im Wasser mit einer soliden Ausbildung beginnen wollen. Die Stufe 1 besteht aus zwei Teilen: 2 Präsenztage + intensives Heimstudium (schriftliche Hausarbeit, Hospitationen, schriftlicher und praktischer Prüfung).

### Einsatzfelder:

Alle wellness-, fitness-, und gesundheitsorientierte Institutionen mit Schwimmbad wie z.B. Hotels, Spas, Heilbäder, Gesundheitszentren, Clubs, Vereine, Studios, Kliniken, Krankenhäuser, Physiopraxen, Therapieeinrichtungen, öffentliche Schwimmbäder u.v.m....

### Die drei zentralen Lernziele sind:

- 1. Methodik:** Entwicklung von funktionellen, gesundheitsfördernden Übungen und Übungsverbindungen im flachen und im tiefen Wasser unter methodischen Gesichtspunkten.
- 2. Technik + Training:** Wasserspezifische Demonstrationen und Belastungssteuerung.
- 3. Teaching:** Vermittlungskompetenz durch Präsentation, Kommunikation und Motivation (Didaktik).

### Gültigkeitsdauer

3 Jahre (**NEU!**) In Anlehnung an die neuen Richtlinien der KddR (Konföderation der deutschen Rückenschulen) haben wir die Gültigkeitsdauer aller DEHAG ACADEMY Lizenzen angepasst. Somit haben alle Neu-Lizenzen, die durch die Teilnahme an zwei Fobi-Tagen verlängert werden eine 3-jährige Gültigkeitsdauer.

## Stufe 2: A-Lizenz (Kompetenzstufe)

Fortbildung für Fortgeschrittene = Fitness Instructoren mit Kurserfahrung

Voraussetzung: DEHAG ACADEMY Lizenz – Stufe 1

### Einsatzfelder:

Alle wellness-, fitness-, und gesundheitsorientierte Institutionen mit Schwimmbad wie z.B. Hotels, Spas, Heilbäder, Gesundheitszentren, Clubs, Vereine, Studios, Kliniken, Krankenhäuser, Physiopraxen, Therapieeinrichtungen, öffentliche Schwimmbäder u.v.m....

### Die drei zentralen Lernziele der Kompetenzstufe sind:

1. **Neue Ideen:** Erlernen von neuen und komplexen Übungsformen
2. **Besser Unterrichten:** Steigerung und Erweiterung der Vermittlungskompetenz insb. bezogen auf Unterrichtsgestaltung, Motivation und Kommunikation.
3. **Kollegen unter sich:** Intensiver Erfahrungsaustausch unter Kollegen bringt neue Ideen und frische Motivation

### Voraussetzung + Abschluss

Mit dem Nachweis der Stufe 1 (B-Lizenz) und nach erfolgreicher Absolvierung von mind. 6 Fortbildungstagen der Stufe 2 der DEHAG ACADEMY erwirbt man die A-Lizenz. Für die Antragstellung genügt ein formloser Antrag incl. Kopien der absolvierten Veranstaltungen. Krankenkassenkooperationen nur mit erlerntem Bewegungsfachberuf möglich! Gültigkeitszeitraum: 3 Jahre / Eine Lizenzverlängerung erfolgt durch die Teilnahme an mindestens 2 Fortbildungstagen (Stufe 2, Marathon oder einer DEHAG ACADEMY Convention) innerhalb von 3 Jahren.



## Aqua Sonderlizenzen „S“

Aqua-Babies + Aqua-Bambinis, Kleinkinder, Aqua Cycling, Schwangerschaft + Rückbildung und Aqua-Wellness

Die Ausbildungen zu den Themen Aqua-Babies, Bambinis, Kleinkinder, Aqua-Wellness, Schwangerschaft und Rückbildung (Prä- und postnatales Aqua Training) beinhalten eine Spezialisierung bzw. Erweiterung der Unterrichtskompetenz. Mit einer Sonderlizenz ist es möglich zusätzliche Zielgruppen anzusprechen.

### Voraussetzung: Keine

Wir empfehlen als Kernmodul die DEHAG ACADEMY B-Lizenz (Wichtigste Hauptlizenz)

### Einsatzfelder:

Alle wellness-, fitness-, und gesundheitsorientierte Institutionen mit Schwimmbad wie z.B. Hotels, Spas, Heilbäder, Gesundheitszentren, Clubs, Vereine, Studios, Kliniken, Krankenhäuser, Physiopraxen, Therapieeinrichtungen, öffentliche Schwimmbäder u.v.m....

### Inhalt:

Ausbildungen: Es handelt sich um 1 bzw. 2 tägige Intensiv-Schulungen. Die Fortbildungen zu diesen Themen sind als - in der Regel - eintägige Workshops konzipiert und dienen des Austausches neuer Ideen, Methoden und Erfahrungen für Kursleiter, die schon eigene Kurse gegeben haben. Grundlagen werden daher hier nicht mehr vermittelt!

**Abschluss:** Bei Erreichen der jeweiligen Lernziele wird eine Sonderlizenz „S“ Lizenz erworben.

Krankenkassenabrechnung nur mit erlerntem Bewegungsfachberuf möglich! Gültigkeitszeitraum:

3 Jahre / Eine Lizenzverlängerung erfolgt durch die Teilnahme an mindestens 1 themenspezifischen Fortbildungstag innerhalb von 3 Jahren.

# Aus- und Fortbildungen 2011

## C-Lizenz (Grundlagen)

C-Lizenz Grundlagentraining	7./8.04.2011 in Frechen/Köln
C-Lizenz Grundlagentraining	12./13.05.2011 in Frechen/Köln
C-Lizenz Grundlagentraining	8./9.09.2011 in Frechen/Köln

## B-Lizenz Ausbildung (Stufe 1)

Aquatrainier B-Lizenz Ausbildung	12./13.03.2011 in Lingenfeld/Landau
Aquatrainier B-Lizenz Ausbildung	19./20.03.2011 in Osnabrück
Aquatrainier B-Lizenz Ausbildung	2./3.4.2011 In München/Glonn
Aquatrainier B-Lizenz Ausbildung	28./29.05.2011 in Bergheim/Köln
Aquatrainier B-Lizenz Ausbildung	17./18.09.2011 in München/Glonn
Aquatrainier B-Lizenz Ausbildung	24./25.09.2011 in Osnabrück
Aquatrainier B-Lizenz Ausbildung	15./16.10.2011 in Bergheim/Köln
Aquatrainier B-Lizenz Ausbildung	22./23.10.2011 Tabarz/Thüringer Wald

## A-Lizenz Ausbildung (Stufe 2)

Aquatrainier A-Lizenz : Aqua Aerobic	20.03.2011 in Osnabrück
Aquatrainier A-Lizenz: Aqua Pilates	02.04.2011 in München/Glonn
Aquatrainier A-Lizenz: Aqua Dance meets Aqua Drums	3.04.2011 in München/Glonn
Smovey/Bodyflex: Aqua und Land Ausbildung	14.05.2011 in Pfronten/Füssen
Smovey/Bodyflex: Aqua und Land Ausbildung	20.05.2011 in Frechen/Köln
Aqua Step und Nudel Workout	28.05.2011 in Bergheim/Köln
Aqua Boxen meets Bodyflex	29.05.2011 in Bergheim/Köln
Aqua Marathon: Neue Trends	2.07.2011 in Geisenheim/Rüdesheim
Aqua Marathon: Neue Trends	22.10.2011 in Tabarz/Thüringer Wald
Aquatrainier A-Lizenz: Aqua Jogging & Nudel Spezial	03.08.2011 in Bergheim/Köln
Aquatrainier A-Lizenz: Aqua Boxen, Bodyflex & Swing	16.10.2011 in Bergheim/Köln
Aqua Step und Nudel Workout	23.10.2011 in Tabarz/Thüringer Wald
Aqua Marathon: Neue Trends	03.12.2011 in Geisenheim/Rüdesheim

Weitere Themen und Termine auch zu unserem SOMMERCAMP siehe [www.dehag.de](http://www.dehag.de)  
Das DEHAG ACADEMY Gesamtprogramm wird ständig aktualisiert.

## Aus- und Fortbildungen 2011

### S-Lizenz Ausbildung (Sonderlizenz)

Prä- und Postnatales Aquatraining	12.03.-13.03.2011 in Lingenfeld/Landau
Aufbauschulung Babies und Bambinis	28.03.2011 Frechen/Köln
Aqua-Cycling-Ausbildung	19.03.2011 in Osnabrück
Aqua-Cycling-Fortbildung	16.05.2011 in Frechen/Hürth
Aqua Babies + Bambinis	26./27.06.2011 Frechen/Köln
Aqua-Cycling-Ausbildung	27.06.2011 in Frechen/Hürth
Prä- und Postnatales Aquatraining	15./16.07.2011 in Frechen/Köln
Aqua-Cycling-Fortbildung	11.07.2011 in Frechen/Hürth
Aqua-Cycling-Ausbildung	10.10.2011 in Frechen/Hürth
Aqua-Cycling-Fortbildung	14.11.2011 in Frechen/Hürth
Aqua Babies + Bambinis	27./28.11.2011 in Frechen/Köln

### Internationale Aqua Conventions

Aqua Convention Lingenfeld/Rheinland Pfalz	26./27.03.2011 in Lingenfeld/Landau
Aqua Convention Halberstadt	10.04.2011 Halberstadt/Magdeburg
Aqua Convention München	04.06.2011 in München/Glonn
1. Internationale Fitness und Aqua Convention	17./18.09.2011 in Dortmund
Aqua Convention Osnabrück	19./20.11.2011 Osnabrück
Aqua Convention München/Glonn	10./11.12.2011 in München/Glonn
Late Night Aqua Convention in Bergheim	17.12.2011 in Bergheim/Köln

Jeder Teilnehmer erhält umfangreiche Schulungsmaterialien.

Alle Schulungsangebote können auch als Exclusive Inhouse Schulungen durchgeführt werden.  
Wir unterbreiten gerne ein individuelles Angebot.



Gebühren, alle Infos + Anmeldung  
auf [www.dehag.de](http://www.dehag.de)

**Unser TIPP:**  
Nutzen Sie die preiswerten  
Frühbucker Rabatte und / oder  
die Gruppenanmeldungen.

# Das DEHAG ACADEMY Lizenzierungssystem für Group-Fitness-Trainer

Gut ausgebildetes Personal ist das Aushängeschild eines Unternehmens. Die DEHAG ACADEMY vermittelt Ihnen das notwendige Wissen und die Kompetenz. Die DEHAG ACADEMY ist aufgrund der Ausbildungsqualität bundesweit anerkannt und zertifiziert.

## C-Lizenz Grundlagenschulung (2 Tage)

**Einstieg in die Lizenzausbildung - Jetzt auch für Laien möglich!**

Das ist der zweitägige Basiskurs vor der Lizenzausbildung. Er dient der Entscheidungsfindung für oder gegen die Teilnahme an der Lizenzausbildung. Er ist empfehlenswert für alle, die noch keine Grundlagen im Bereich der Anatomie, Physiologie, Trainings- und Bewegungslehre, Methodik und Didaktik mitbringen und bisher wenig oder noch keine Kurserfahrung als Trainer haben. Inhalte: Grundlagen Anatomie, Physiologie, Trainings- und Bewegungslehre, Basic-Moves, Technik, Stundenaufbau, kleine Musiklehre. Voraussetzung: Begeisterung für Fitnesstraining und bereits längere aktive Teilnahme an Fitness Kursen. Abschluss: Teilnahmezertifikat.

### Einsatzfelder

Alle wellness-, fitness-, und gesundheitsorientierte Institutionen wie z.B. Gesundheitszentren, Clubs, Vereine, Studios, Kliniken, Krankenhäuser, Therapieeinrichtungen u.v.m...

C-Lizenz  
Grundlagentraining  
Dauer: 2 Tage

B-Lizenz (Stufe 1)  
Group-Fitness-Ausbildung:  
Aerobic, Step, Workout  
Dauer: 4 Tage incl. Prüfung

A-Lizenz  
Stufe 2: Kompetenzstufe  
Pilates, Yoga, Taping, Stress...  
Dauer: 6 Tage

## Stufe 1: B-Lizenz (Fitness & Prävention)

Abschluss: Instruktor Diplom (B-Lizenz)

Stufe 1: Komplette Basiseinweisung (insg. 60 UE 's: 4 Tage + Hausarbeit, Hospitationen) Dies ist die Ausbildung für alle professionellen Einsteiger, die ihre Karriere mit einer soliden Ausbildung beginnen wollen. Die Stufe 1 besteht aus zwei Teilen (à jeweils 2 Tage), einer schriftlichen Hausarbeit (Stundenbild), Hospitationen, schriftlicher und praktischer Prüfung.

Die drei zentralen Lernziele sind: 1. Methodik: Entwicklung von funktionellen Übungen und Übungsverbindungen unter methodischen Gesichtspunkten.

2. Technik + Training: biomechanisch korrekte Übungsdemonstration und Belastungssteuerung (Auf- und Abbau). 3. Teaching: Vermittlungskompetenz durch Präsentation, Kommunikation und Motivation (Didaktik). Das Grundlagentraining (Teil 1) Das Rahmenkonzept, Basic Moves, Training mit Geräten, Anatomie, Physiologie, Biomechanik, Trainings- und Bewegungslehre. Methodik und Didaktik, individuelles Coaching. Das Aufbautraining (Teil 2) Basisbewegungen, Gerätekunde, Cueings, Technischulung, Organisation, Kontraindikationen, Marketing, praktische und theoretische Prüfung, individuelles Coaching. Abschluss: Group-Instructor Diplom (B-Lizenz). Gültigkeitszeitraum: 3 Jahre / Eine Lizenzverlängerung erfolgt durch die Teilnahme an mindestens 2 Fortbildungstagen innerhalb von 3 Jahren.

## Stufe 2: A-Lizenz (Kompetenzstufe)

Fortbildung für Fortgeschrittene = Group-Fitness-Instruktoren mit Kurserfahrung Voraussetzung: DEHAG ACADEMY Lizenz - Stufe 1. Die 3 zentralen Ziele sind: 1. Neue Ideen: Erlernen von neuen und komplexen Übungsformen. 2. Besser Unterrichten: Steigerung

und Erweiterung der Vermittlungskompetenz insb. bezogen auf Unterrichtsgestaltung, Motivation und Kommunikation. 3. Kollegen unter sich: Intensiver Erfahrungsaustausch unter Kollegen bringt neue Ideen und frische Motivation.

Dies Fobi-Module dienen dem Ziel der Erweiterung bzw. Vertiefung der persönlichen Unterrichtskompetenz. Es werden einfache, sowie komplexe und schwierigere neue Übungsvorschläge vermittelt und erprobt. Dies bedeutet gleichzeitig einen Motivationschub für den Group-Fitness-Instructor. Somit erfolgt eine thematische Erweiterung und/oder Vertiefung der Stufe 1 in Theorie und Praxis.

Darüber hinaus präsentiert jeder Teilnehmer Beispiele aus seiner eigenen Kurspraxis. Unterrichtsmethoden sind insb. Demonstrationen, individuelle Präsentationen aus dem Alltag der Teilnehmer, Gruppenarbeit insb. zu den Aspekten Technik, Kommunikation und Übungsaufbau. Das Erreichen der Lernziele wird durch Lernerfolgskontrollen sichergestellt (Praxis und Theorieanteile). Wie bereits bei der Stufe 1 erfolgt auch hier eine Supervision und Coaching: Jeder Teilnehmer erhält eine persönliche Bewertung.

Abschluss: Mit dem Nachweis der Stufe 1 und nach erfolgreicher Absolvierung von mind. 6 Fortbildungstagen der Stufe 2 der DEHAG ACADEMY erwirbt man die A-Lizenz. Für die Antragstellung ausreichend ist ein formloser Antrag incl. Kopien der absolvierten Veranstaltungen. Gültigkeitszeitraum: 3 Jahre / Eine Lizenzverlängerung erfolgt durch die Teilnahme an mindestens 2 Fortbildungstagen (Stufe 2, Marathon oder einer DEHAG ACADEMY Convention) innerhalb von 3 Jahren.

## Land: Group-Fitness Aus- und Fortbildungen 2011

### C-Lizenz (Grundlagentraining)

C-Lizenz Grundlagentraining	7./8.04.2011 in Frechen/Köln
C-Lizenz Grundlagentraining	12./13.05.2011 in Frechen/Köln
C-Lizenz Grundlagentraining	8./9.09.2011 in Frechen/Köln

### B-Lizenz Ausbildung (Stufe 1) Die Hauptlizenz

Group-Fitness B-Lizenz Ausbildung Land	02./03.04.2011 in Frechen/Köln
Group-Fitness B-Lizenz Ausbildung Land	29./30.04.2011 in Frechen/Köln
Group-Fitness B-Lizenz Ausbildung Land	04./07.08.2011 in Frechen/Köln
Group-Fitness B-Lizenz Ausbildung Land	11./13.11.2011 in Frechen/Köln
Group-Fitness B-Lizenz Ausbildung Land	25./26.11.2011 in Frechen/Köln

### A-Lizenz Schulungen (Stufe 2 Lizenzausbildungen, Auffrischer, Vertiefer, Neue Themen)

Stressbewältigung und chinesische Lebenspflege für den Alltag	19./20.03.2011 in Frechen/Köln
Smovey Trainer Ausbildung	23.03.2011 in Frechen/Köln
Pilates Lizenz Ausbildung	26./27.03.2011 in Frechen/Köln 16./17.04.2011 in Frechen/Köln
Meridian Taping	28.03.2011 in Frechen/Köln
Yoga & Ayurveda	19.06.2011 in Frechen/Köln
Meridian Stretching	9.07.2011 in Frechen/Köln
Dynamische Wirbelsäule	30.04.2011 in Frechen/Köln
Pilates Lizenz Fortbildung: Pilates in der Schwangerschaft	21./22.05.2011 in Frechen/Köln
Yoga und Pilates – Kraft und Harmonie	28./29.05.2011 in Frechen/Köln
Stufe 2 A-Lizenz: Step, Dance und Mattenworkout Spezial	07.10.2011 in Frechen/Köln
Yoga im Ayurveda	9.10.2011 in Frechen/Köln
Pilates Lizenz Fortbildung: Pilates Spezial	10.12.2011 in Frechen/Köln

Die Pilates-Trainer Lizenzausbildung kann aufbauend auf eine abgeschlossene Group-Fitness Trainer B-Lizenz absolviert werden. Bei allen Lizenzausbildungen sind erweiternd und/oder vertiefend jeweils 1 oder 2-tägige Aufbauschulungen (Refresher) möglich, die gleichzeitig der Lizenzverlängerung dienen.

Alle Schulungsangebote können auch als Exclusive Inhouse Schulungen durchgeführt werden. Wir unterbreiten gerne ein individuelles Angebote.

Gebühren, alle Infos + Anmeldung  
auf [www.dehag.de](http://www.dehag.de)

# Wellness Massagen

## Werden Sie Wellness Massage Spezialist

### Wellness Massagen

Massagen wirken ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele. Je nach Massageart können Sie anregend oder beruhigend wirken. Massagen lockern und lösen verspannte Muskeln, regen die Durchblutung an und aktivieren das Lymphsystem. Aber auch Schlafstörungen und Nervosität können günstig beeinflusst werden. Sie dienen dem Stressausgleich und der Regeneration. Massagen können auch zu einem besseren Körpergefühl und zu einer besseren inneren und äußeren Haltung beitragen.

### Einsatzfelder

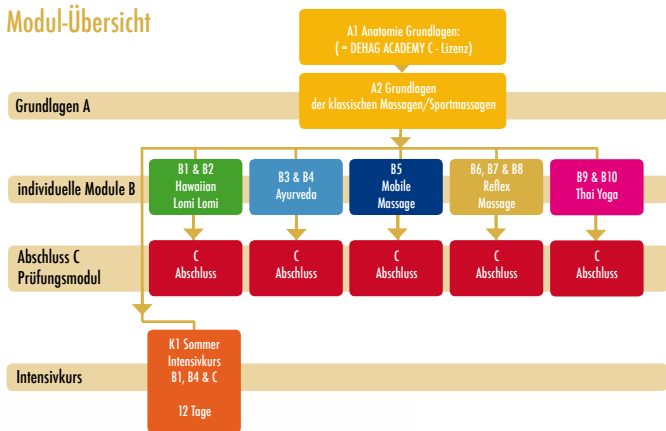
Alle wellness-, fitness-, und gesundheitsorientierte Institutionen wie z.B. Hotels, Spas, Heilbäder, Gesundheitszentren, Clubs, Vereine, Studios, Physiopraxen, Therapieeinrichtungen, u.v.m....

Wählen Sie aus den folgenden Ausbildungsmodulen: klassische Massagen, Hawaiian Lomi Lomi, Ayurveda, Mobile Massage und Thai Yoga Massage. Jedes Modul stellt für sich eine abgeschlossene Ausbildung dar, die Sie als Ausbildung oder als Zusatzqualifikation für Ihren beruflichen Werdegang nutzen können. Die Grundlagen-Module A1 + A2 sind verpflichtend für alle individuellen Module der Stufe B. Alle B-Module können einzeln gebucht werden.

### C Prüfungsmodul

Sie erhalten mit dem Einreichen der Hausaufgaben und Bestehen der Prüfung im Modul C Ihr Wellness-Zertifikat. Das 2-Tagesseminar, incl. Prüfungstag hat den Schwerpunkt Praxisgestaltung, rechtliche Belange, Angebotserfassung. Mögliche Abschlüsse: Hawaiianische Wellness Massage, Ayurvedische Wellness Massage, Mobile Wellness Massage, Reflex Wellness Massage, Thai Yoga Wellness Massage.

## Modul-Übersicht



## Wellness Massage Ausbildungen 2011

B3: Ayurvedische Wellness Massage I	03./04.03.2011 in Ulm/Ichenhausen
B1: Hawaiianische Wellness Massage I	12./13.03.2011 in Köln/Düsseldorf
B8 Reflex Wellness Massage III Ohr	14./15.03.2011 in Köln/Düsseldorf
B3: Ayurvedische Wellness Massage I	31.03.-01.04.2011 in Köln/Düsseldorf
A2: Grundlagen der Massagen	4./5.04.2011 in Köln/Düsseldorf
B1: Hawaiianische Wellness Massage II	22./23.04.2011 in Köln/Düsseldorf
B9: Thai Yoga Wellness Massage I	2./3.05.2011 in Köln/Düsseldorf
A2: Grundlagen der Massage	02./03.05.2011 in Ulm/Ichenhausen
B1: Hawaiianische Wellness Massage I	16./17.05.2011 in Ulm/Ichenhausen
B5: Mobile Wellness Massage	4./5.06.2011 in Köln/Düsseldorf
B 10: Thai Yoga Wellness Massage II	10.-13.06.2011 in Köln/Düsseldorf
C Prüfungsmodul	23./24.06.2011 in Köln/Düsseldorf
B2: Hawaiianische Wellness-Massage II	27./28.06.2011 in Ulm/Ichenhausen
A2: Grundlagen der Massage	2./3.07.2011 in Köln/Düsseldorf
A2: Grundlagen der Massage	9./10.07.2011 in Ulm/Ichenhausen
Meridian Massage	10.07.2011 in Frechen/Köln
B6: Reflex Wellness Massage I - Fuss	25./26.07.2011 in Ulm/Ichenhausen
K: Kompaktkurs Sommer-Intensivkurs	31.07.-11.08.2011 in Ulm/Ichenhausen
B2: Hawaiianische Wellness-Massage II	3./4.08.2011 in Ulm/Ichenhausen
B4: Ayurvedische Wellness Massage II	8./9.08.2011 in Ulm/Ichenhausen
C Prüfungsmodul	10./11.08.2011 in Ulm/Ichenhausen
B9: Thai Yoga Wellness Massage I	22./23.08.2011 in Ulm/Ichenhausen

Jeder Teilnehmer erhält umfangreiche Schulungsmaterialien.

Gebühren, alle Infos + Anmeldung  
auf [www.dehag.de](http://www.dehag.de)

## Mein Online Shop für Sport- und Fitnessartikel



Hier finden Sie regelmäßige WOW - Angebote im Online Shop, Infos zu den Fitnessartikel rund um die Themengebiete Aquatraining, Group-Fitness, Boxsport, Yoga, Pilates und uvm.

Für eine persönliche oder fachliche Beratung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Kunden Hotline 02234 - 276943**

**5,00 EUR** Gutschein für Ihre  
Bestellung auf [www.fitnesswelten.de](http://www.fitnesswelten.de)

Gültig für eine Bestellung pro Kunde  
Gutscheincode: DA2011DET